

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,49	5,13	18,97	144,72	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,16	0,22	24,83	109,93	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,01	1,58	10,58	67,20	0,41
Итого			350	8,69	11,06	54,42	359,25	0,93
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	30	0,49	1,94	2,46	29,18	1,22
2012	67	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	150	4,98	6,11	9,61	114,84	11,65
2008	282	РУЛЕТ КУРИНЫЙ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	60	10,73	11,05	7,25	172,07	0,57
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,08	4,02	13,80	102,34	6,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,66	0,35	17,04	81,99	0,00
Итого			532	20,94	23,47	56,80	526,95	20,26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	3,45	2,98	5,71	68,25	0,77
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,62	3,29	27,12	157,62	0,10
Итого			199	8,07	6,27	32,83	225,87	0,87
Ужин								
2008	211	МАКАРОННИК	140	5,61	5,34	27,63	184,02	0,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,59	0,26	29,81	131,98	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			350	8,30	5,60	65,22	347,50	0,12
Всего				46,00	46,40	209,27	1 459,57	22,18

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,04	6,07	21,34	165,57	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,03	0,30	34,77	153,93	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,28	1,78	12,07	76,38	0,46
Итого			402	10,39	13,93	68,24	448,24	1,03
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	50	0,77	2,91	4,03	45,20	1,97
2012	67	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	200	5,84	8,01	11,53	143,54	13,44
2008	282	РУЛЕТ КУРИНЫЙ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	70	12,02	12,36	7,13	188,52	0,56
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,42	4,16	15,85	113,38	7,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,50	0,47	22,42	107,86	0,00
Итого			673	24,55	27,91	69,49	632,61	23,78
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	4,14	3,57	6,86	81,91	0,93
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	5,40	4,53	30,63	186,14	0,13
Итого			248	9,54	8,10	37,49	268,05	1,06
Ужин								
2008	211	МАКАРОННИК	165	6,13	5,41	30,98	200,09	0,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,46	0,35	39,74	175,90	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,52	0,02
Итого			405	9,70	5,76	79,49	411,51	0,12
Всего				54,18	55,70	254,71	1 760,41	25,99