

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
Ганаева А.В.



МЕНЮ
10 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,20	4,88	17,09	133,72	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,89	0,19	21,70	96,08	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,56	2,15	10,57	75,27	0,52
Итого			347	8,68	11,35	49,40	342,47	1,04
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	30	0,50	1,94	2,48	29,33	1,24
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	4,60	5,28	11,16	110,65	3,77
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,80	12,58	15,70	221,18	8,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,18	0,29	13,91	66,91	0,00
Итого			515	18,08	20,09	49,89	454,60	13,40
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	50	4,06	4,15	19,40	132,25	3,15
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
Итого			200	7,54	7,15	25,16	201,10	3,93
Ужин								
2012	173	КАША "РОЗОВАЯ" (МАННАЯ С МОРКОВЬЮ)	180	4,10	4,81	16,54	130,12	0,82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,64	0,27	30,34	134,32	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,79	31,57	0,02
Итого			391	6,84	5,08	54,67	296,01	0,84
Всего				41,14	43,67	179,12	1 294,18	19,21

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Ганаева А.В./



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,63	5,75	18,71	150,54	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,64	0,27	30,34	134,32	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,86	2,38	11,91	84,36	0,57
Итого			398	10,17	14,18	61,02	421,58	1,14
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	50	0,78	2,91	4,05	45,35	1,99
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,65	6,88	14,76	143,74	4,62
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,53	14,00	19,06	254,32	10,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,86	0,38	18,31	88,12	0,00
Итого			653	21,82	24,17	64,71	565,64	16,78
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	70	5,46	5,50	26,43	178,44	3,90
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
Итого			250	9,64	9,10	33,34	261,06	4,84
Ужин								
2012	173	КАША "РОЗОВАЯ" (МАННАЯ С МОРКОВЬЮ)	200	4,56	5,03	19,44	145,99	0,95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,34	39,02	172,72	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			440	8,07	5,37	67,23	354,24	0,97
Всего				49,70	52,82	226,30	1 602,52	23,73