

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Ганаева А.В./



МЕНЮ
11 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	174	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)	160	4,68	5,52	15,75	136,10	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,07	0,21	23,74	105,11	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,03	1,60	10,62	67,59	0,42
Итого			349	8,81	11,46	50,15	346,20	0,94
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,60	5,22	11,33	110,63	3,82
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,85	10,44	4,83	152,92	0,57
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,76	3,91	18,31	145,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,59	0,34	16,63	80,00	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
Итого			511	25,80	19,91	62,44	534,33	4,39
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,94	3,40	6,53	78,03	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,26	1,60	12,43	69,19	0,00
Итого			187	5,20	5,00	18,96	147,22	0,88
Ужин								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,78	2,16	6,25	47,54	3,37
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	11,56	3,18	1,32	81,08	0,37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	0,25	28,52	126,26	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			319	14,92	5,59	43,87	286,38	3,76
Всего				54,73	41,96	175,42	1 314,13	9,97

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
Ганаева А.В./

МЕНЮ 11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	174	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)	180	5,15	6,40	18,12	156,02	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,90	0,29	33,29	147,38	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,07	1,60	11,72	72,15	0,42
Итого			401	10,16	14,07	63,19	427,91	0,99
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,62	6,76	14,83	142,85	4,62
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,38	11,93	5,08	173,64	0,69
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	10,89	4,06	22,76	173,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,42	0,45	21,89	105,32	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,12	60,50	0,00
Итого			622	31,31	23,20	79,68	655,41	5,31
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,64	4,00	7,68	91,80	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,00
Итого			235	7,23	7,29	33,27	234,25	1,04
Ужин								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,12	3,23	9,04	69,70	4,81
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	13,00	3,53	2,28	93,94	0,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,31	0,33	38,05	168,44	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			379	17,54	7,09	58,14	367,61	5,31
Всего				66,24	51,65	234,28	1 685,18	12,65