

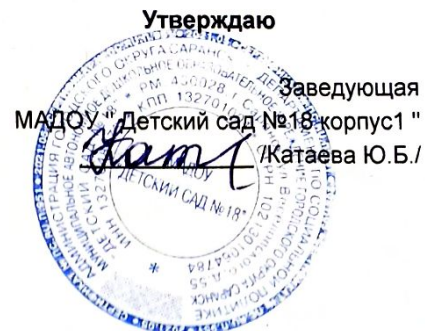


МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,44	5,70	15,37	135,34	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,64	0,27	30,32	134,24	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,59	2,17	10,59	75,66	0,52
Итого			356	9,70	12,27	56,32	382,64	1,04
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Итого			200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,82	6,69	10,00	122,87	11,56
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,79	9,57	2,59	136,00	0,61
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,96	3,33	12,86	91,67	6,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,45	0,32	15,70	75,56	0,00
Итого			499	19,02	19,91	48,73	456,42	18,51
Полдник								
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	4,84	5,01	26,00	169,66	0,11
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,85	51,42	0,00
Итого			200	4,84	5,01	38,85	221,08	0,11
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	14,40	9,29	12,23	201,74	0,25
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	1,04	1,47	3,17	31,68	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,84	27,71	0,02
Итого			350	15,54	10,76	22,24	261,13	0,48
Всего				50,05	48,14	185,33	1 402,97	21,74



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,91	6,68	17,89	156,76	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,52	0,35	40,42	178,92	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,86	2,39	11,93	84,57	0,57
Итого			408	11,33	15,20	70,30	472,61	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	135	0,54	0,54	13,27	63,65	13,54
Итого			135	0,54	0,54	13,27	63,65	13,54
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,68	7,38	11,81	140,54	13,75
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,20	10,99	2,65	154,77	0,69
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,42	3,50	15,85	107,13	7,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,23	0,43	20,66	99,41	0,00
Итого			589	22,53	22,30	58,55	532,17	22,25
Полдник								
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	5,57	6,18	30,44	201,39	0,13
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,12	60,50	0,00
Итого			250	5,57	6,18	45,56	261,89	0,13
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	17,07	10,67	14,11	234,67	0,30
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,38	1,69	5,16	43,24	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	7,82	31,75	0,02
Итого			400	18,56	12,36	27,09	309,66	0,58
Всего				58,53	56,58	214,77	1 639,98	37,64