

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,09	4,92	15,98	129,34	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,10	0,21	24,10	106,67	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,17	0,00	7,53	30,79	0,00
Итого			349	6,39	9,26	47,65	304,20	0,53
Обед								
2008	94	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	4,96	5,88	8,46	107,28	4,42
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,60	11,93	2,42	159,68	0,63
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,05	2,76	5,88	59,32	19,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,37	0,31	15,12	72,78	0,00
Итого			498	19,98	20,88	38,52	425,59	24,51
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
2012	479	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	50	4,73	4,24	25,96	161,79	0,10
Итого			200	4,73	4,24	37,30	207,16	0,10
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	3,33	4,78	16,20	125,89	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,94	0,30	33,74	149,38	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			394	6,37	5,08	57,72	306,77	0,54
Всего				37,47	39,46	181,19	1 243,72	25,68

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №18 корпус1 "

Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,71	5,83	19,80	155,98	0,59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,94	0,30	33,74	149,38	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,21	0,00	8,65	35,43	0,00
Итого			401	7,90	11,91	62,25	393,15	0,59
Обед								
2008	94	СУП КУДРЯВЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	5,68	7,40	9,63	128,57	5,07
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,90	14,12	2,93	187,15	0,52
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,34	2,77	6,72	64,27	22,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,11	0,41	19,90	95,75	0,00
Итого			617	23,03	24,70	47,71	509,85	28,01
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	13,61	54,44	0,00
2012	479	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	5,61	5,56	29,49	191,59	0,13
Итого			250	5,61	5,56	43,10	246,03	0,13
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	3,76	5,01	18,67	139,87	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,78	0,38	43,39	192,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			444	7,65	5,39	70,83	367,50	0,59
Всего				44,19	47,56	223,89	1 516,53	29,32