



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			160	4,13	4,84	17,89	135,86	0,53
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	25	2,13	0,21	24,46	108,30	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	6	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	160	2,61	2,19	10,64	76,21	0,53
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	351	8,90	12,19	53,04	365,25	1,06
Итого								
Обед								
2012	75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,71	6,95	11,38	128,17	3,83
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	140	11,27	13,92	15,75	235,94	8,37
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,39	0,70	2,10	16,53	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,82	0,37	18,04	86,81	0,00
Итого								
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,49	5,31	23,01	168,51	0,13
Итого								
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,68	1,94	4,68	39,02	1,94
2012	215	ОМЛЕТ	105	6,52	8,59	6,28	134,44	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,98	0,30	34,25	151,63	0,00
Итого								
Всего								
				44,86	50,27	195,23	1 433,49	16,11



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,77	5,74	20,97	159,39	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,98	0,30	34,25	151,63	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	185	2,91	2,43	12,00	85,43	0,58
			408	10,70	15,07	67,28	456,29	1,16
Итого								
Обед								
2012	75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,64	8,86	14,20	160,88	4,64
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	160	13,17	17,37	19,12	288,36	10,15
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,43	0,70	2,32	17,76	0,65
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,52	0,47	22,55	108,48	0,00
			633	22,76	27,40	66,72	609,59	15,44
Итого								
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	13,61	54,44	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	7,41	5,68	27,51	193,83	0,16
			250	7,41	5,68	41,12	248,27	0,16
Итого								
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,92	2,92	6,13	54,53	2,59
2012	215	ОМЛЕТ	105	6,52	7,64	6,28	125,90	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,92	0,39	45,02	199,29	0,00
			411	11,47	10,95	66,20	415,25	2,89
Итого								
Всего				52,34	59,10	241,32	1 729,40	19,65