

Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,10	4,81	17,83	135,17	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,19	0,22	25,18	111,46	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,10	0,00	6,84	27,71	0,02
Итого			351	6,42	9,16	49,89	311,74	0,54
Обед								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,72	6,69	11,43	126,01	3,95
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,22	10,84	2,29	143,48	0,93
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,76	4,54	21,51	147,66	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,61	0,35	16,74	80,56	0,00
Итого			500	21,31	22,42	58,61	524,24	4,88
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,26	1,60	12,43	69,19	0,00
Итого			197	5,44	5,20	19,34	151,81	0,94
Ужин								
2008	211	МАКАРОННИК	140	5,60	5,32	27,62	183,72	0,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,07	0,31	35,22	155,91	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,57	2,15	11,47	78,87	0,51
Итого			356	11,24	7,78	74,31	418,50	0,61
Всего				44,41	44,56	202,15	1 406,29	6,97

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,73	5,71	20,90	158,62	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,07	0,31	35,22	155,91	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	7,82	31,74	0,02
Итого			403	7,95	11,80	64,00	398,63	0,59
Обед								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,80	8,55	15,12	162,53	4,62
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,58	12,18	2,56	162,07	1,18
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,95	4,85	26,88	176,63	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,27	0,43	20,94	100,76	0,00
Итого			619	25,60	26,01	74,03	636,10	5,80
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,64	4,00	7,68	91,80	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,00
Итого			235	7,23	7,29	33,27	234,25	1,04
Ужин								
2008	211	МАКАРОННИК	165	6,16	5,43	31,04	200,69	0,11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,94	0,40	45,29	200,49	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,86	2,39	12,84	88,02	0,56
Итого			406	12,96	8,22	89,17	489,20	0,67
Всего				53,74	53,32	260,47	1 758,18	8,10

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ " Детский сад №18 корпус1 "
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,49	5,13	18,98	144,81	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,19	0,22	25,12	111,19	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,15	0,00	7,43	30,27	0,00
Итого			351	6,86	9,48	51,57	323,67	0,52
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	30	0,47	1,94	2,41	28,93	1,19
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	4,89	6,64	9,57	119,23	11,25
2008	282	РУЛЕТ КУРИНЫЙ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	60	10,74	11,03	7,31	172,24	0,57
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,08	4,02	13,81	102,39	6,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,48	0,33	15,87	76,31	0,00
Итого			529	20,66	23,96	55,61	525,63	19,83
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,61	3,28	27,13	157,52	0,10
Итого			200	8,09	6,28	32,89	226,37	0,88
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	120	14,66	9,81	10,76	202,46	0,18
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,00	0,00	4,54	18,15	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,80	31,58	0,02
Итого			330	14,76	9,81	23,10	252,19	0,20
Всего				50,37	49,53	163,17	1 327,86	21,43

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./**МЕНЮ**
4 марта 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,05	6,07	21,36	165,67	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,06	0,31	35,15	155,58	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,17	0,00	8,49	34,69	0,00
Итого			403	8,32	12,16	65,06	408,30	0,57
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	50	0,75	2,91	3,98	44,95	1,94
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,88	8,49	11,76	149,27	14,33
2008	282	РУЛЕТ КУРИНЫЙ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	70	12,01	12,36	7,19	188,71	0,56
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,42	4,16	15,86	113,44	7,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,26	0,43	20,88	100,46	0,00
Итого			669	24,32	28,35	68,20	630,94	24,64
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	5,39	4,51	30,65	186,08	0,13
Итого			250	9,57	8,11	37,56	268,70	1,07
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	155	18,28	11,62	12,31	242,26	0,23
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40	0,00	0,00	6,05	24,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			395	18,39	11,62	27,13	301,99	0,25
Всего				60,60	60,24	197,95	1 609,93	26,53

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
(Катаева Ю.Б.)

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,73	5,27	16,61	137,43	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,99	0,20	22,89	101,33	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,61	2,18	11,54	79,72	0,52
Итого			348	9,36	11,78	51,08	355,88	1,04
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	4,60	5,28	11,16	110,65	3,77
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130/30	12,04	13,28	10,30	212,00	15,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,57	0,34	16,44	79,09	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
Итого			501	19,21	18,90	49,24	447,11	19,21
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	50	4,64	4,00	24,35	153,28	1,47
Итого			200	8,12	7,00	30,11	222,13	2,25
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,44	5,04	15,37	128,95	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,79	0,28	32,09	142,07	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,80	31,60	0,02
Итого			393	7,33	5,32	55,26	302,62	0,54
Всего				44,42	43,40	195,49	1 374,74	33,04



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,30	6,21	18,50	156,48	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,79	0,28	32,09	142,07	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,89	2,42	12,89	88,73	0,57
Итого			400	11,02	14,69	63,54	439,64	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,65	6,88	14,76	143,74	4,62
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150/40	13,88	14,61	12,98	242,41	19,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,38	0,45	21,62	104,04	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,12	60,50	0,00
Итого			621	22,91	21,94	64,48	550,69	24,59
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	5,48	5,27	28,40	184,48	1,77
Итого			250	9,66	8,87	35,31	267,10	2,71
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,91	5,36	17,88	144,05	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,59	0,36	41,25	182,63	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			442	8,61	5,72	67,90	362,21	0,59
Всего				52,60	51,62	241,03	1 666,64	39,03

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	4,17	5,06	17,72	137,89	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,17	0,22	24,95	110,43	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,15	0,00	7,43	30,29	0,00
Итого			350	6,52	9,41	50,14	316,01	0,53
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	112	0,45	0,45	11,00	52,77	11,23
Итого			112	0,45	0,45	11,00	52,77	11,23
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,60	5,22	11,33	110,63	3,82
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	10,55	11,88	2,42	159,02	0,63
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	100	1,86	4,88	14,17	109,85	7,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
Итого			505	19,53	22,31	50,67	483,53	11,85
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	4,84	4,70	25,99	167,31	0,10
Итого			200	8,32	7,70	31,75	236,16	0,88
Ужин								
2012	35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,44	2,00	4,81	39,39	1,77
2012	215	ОМЛЕТ	100	6,46	8,53	6,18	133,18	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,86	27,81	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,04	0,30	34,87	154,38	0,00
Итого			355	10,04	10,83	52,72	354,76	2,05
Всего				44,86	50,70	196,28	1 443,23	26,54

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
Катаева Ю.Б./**МЕНЮ**
6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,43	5,79	20,71	157,78	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,04	0,30	34,87	154,38	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	8,50	34,70	0,00
Итого			402	7,69	11,87	64,14	399,22	0,53
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,62	6,76	14,83	142,85	4,62
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	11,90	14,13	2,93	187,18	0,52
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	120	2,10	3,97	16,13	110,62	8,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
Итого			630	22,93	25,30	63,62	576,74	13,55
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	5,58	4,95	30,44	190,59	0,13
Итого			250	9,76	8,55	37,35	273,21	1,07
Ужин								
2012	35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,63	2,99	6,60	56,41	2,58
2012	215	ОМЛЕТ	100	6,46	8,53	6,18	133,18	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	7,82	31,75	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,90	0,39	44,84	198,51	0,00
Итого			406	11,10	11,91	65,44	419,85	2,86
Всего				51,48	57,63	230,55	1 669,02	18,01

Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ 7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,24	4,91	17,14	134,41	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,16	0,22	24,78	109,72	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,14	0,00	7,41	30,18	0,00
Итого			350	6,57	9,26	49,37	311,71	0,52
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР.Б С КЛЕЦКАМИ	150	5,12	5,52	12,64	121,04	3,82
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	11,09	13,28	6,82	194,21	21,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,58	0,34	16,55	79,64	0,00
Итого			491	18,79	19,14	42,65	421,42	25,01
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	13,61	54,44	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,26	1,60	12,43	69,19	0,00
Итого			197	1,26	1,60	26,04	123,63	0,00
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	3,33	4,78	16,20	125,89	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,01	0,30	34,63	153,30	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			395	6,44	5,08	58,61	310,69	0,54
Всего				33,06	35,08	176,67	1 167,45	26,07

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,77	5,81	20,34	158,01	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,01	0,30	34,63	153,30	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	8,50	34,70	0,00
Итого			402	8,00	11,89	63,53	398,37	0,58
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ	200	5,88	6,99	14,80	146,22	4,61
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	13,11	15,61	9,23	233,34	27,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,40	0,45	21,76	104,68	0,00
Итого			611	22,39	23,05	54,32	518,35	31,88
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	16,63	66,55	0,00
Итого			235	2,59	3,29	42,22	209,00	0,00
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	3,76	5,01	18,67	139,87	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,88	0,39	44,53	197,11	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			445	7,75	5,40	71,97	372,51	0,59
Всего				40,73	43,63	232,04	1 498,23	33,05



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,34	5,61	16,15	137,13	0,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,64	0,26	30,29	134,10	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	1,69	1,34	9,99	60,94	0,35
Итого			356	8,70	11,34	56,47	369,57	0,85
Обед								
2012	67	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	150	4,81	6,70	8,89	117,11	8,98
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,20	10,84	2,14	142,78	0,90
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,08	3,66	22,05	135,48	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,72	0,36	17,42	83,83	0,00
Итого			501	19,81	21,56	57,14	505,73	9,88
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	4,22	3,63	6,98	83,40	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,26	1,60	12,43	69,19	0,00
Итого			199	5,48	5,23	19,41	152,59	0,94
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	120	13,21	9,27	14,30	204,72	0,16
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,00	0,00	4,54	18,15	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			330	13,31	9,27	26,62	254,37	0,18
Всего				47,30	47,40	159,64	1 282,26	11,85

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"

/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,80	6,58	17,72	154,60	0,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,69	0,37	42,36	187,54	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,73	1,34	11,08	65,46	0,35
Итого			410	10,26	14,07	71,22	459,96	0,90
Обед								
2012	67	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	200	5,78	8,55	11,20	147,46	12,52
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,55	12,17	2,38	161,14	1,10
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,95	3,77	28,34	165,10	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,40	0,45	21,76	104,68	0,00
Итого			621	23,68	24,94	72,21	612,49	13,62
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	4,69	4,04	7,75	92,68	1,05
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,00
Итого			237	7,28	7,33	33,34	235,13	1,05
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	150	17,88	11,62	18,03	263,17	0,22
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40	0,00	0,00	6,05	24,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			390	17,99	11,62	32,85	322,90	0,24
Всего				59,21	57,96	209,62	1 630,48	15,81

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,11	4,82	17,85	135,40	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,98	0,20	22,74	100,68	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,62	2,19	11,56	79,88	0,52
Итого			349	8,74	12,16	52,20	360,84	1,04
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,82	7,37	9,77	126,34	11,45
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	140	11,27	13,94	15,76	236,25	8,43
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,36	0,70	1,99	16,06	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	0,34	16,27	78,27	0,00
Итого			508	18,99	22,35	51,37	487,24	20,36
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,37	4,14	23,99	151,54	0,11
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
Итого			200	4,37	4,14	35,33	196,91	0,11
Ужин								
2012		САЛАТ "СТЕПНОЙ"	55	0,85	2,04	5,02	42,22	2,84
2012	215	ОМЛЕТ	100	6,47	8,54	6,19	133,31	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,78	0,28	31,91	141,28	0,00
Итого			367	10,20	10,86	50,90	348,31	3,12
Всего				42,30	49,51	189,80	1 393,30	24,63

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,75	5,73	20,93	158,90	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,78	0,28	31,91	141,28	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,93	2,45	12,93	89,18	0,58
Итого			400	10,50	15,06	65,83	449,20	1,16
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,64	8,22	11,16	143,18	13,42
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	155	13,02	17,35	17,85	282,59	9,55
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,42	0,70	2,23	17,32	0,66
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,17	0,42	20,31	97,73	0,00
Итого			623	22,25	26,69	60,08	574,93	23,63
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,50	5,46	30,44	194,05	0,13
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	13,61	54,44	0,00
Итого			250	5,50	5,46	44,05	248,49	0,13
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ	100	6,47	7,59	6,19	124,77	0,26
2012		САЛАТ "СТЕПНОЙ"	70	1,18	3,05	7,57	62,91	4,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,65	0,37	41,93	185,62	0,00
Итого			413	11,41	11,01	64,46	408,83	4,47
Всего				49,66	58,22	234,42	1 681,45	29,39

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №16 корпус 1"
Катаева Ю.Б./**МЕНЮ**
12 марта 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,51	5,15	19,00	145,12	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,03	0,20	23,31	103,19	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,27	0,00	13,24	53,95	0,00
Итого			349	6,84	9,48	55,59	339,66	0,52
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Итого			200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Обед								
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	0,46	1,93	2,70	29,95	1,29
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	150	5,99	5,29	12,10	120,02	4,26
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,68	9,48	2,58	134,60	0,61
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,02	4,00	13,38	100,39	6,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,62	0,35	16,80	80,80	0,00
Итого			532	20,77	21,05	54,20	492,29	12,76
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2008	453	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ	50	4,57	4,24	28,19	170,11	0,12
Итого			200	8,05	7,24	33,95	238,96	0,90
Ужин								
2008	193	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	125	12,45	8,23	21,14	217,95	0,12
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,00	0,00	4,54	18,15	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,84	0,29	32,64	144,48	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			368	15,39	8,52	66,10	412,08	0,14
Всего				52,00	46,48	229,03	1 564,69	15,92

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,06	6,09	21,38	166,00	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,84	0,29	32,64	144,48	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	8,08	33,03	0,00
Итого			400	8,12	12,16	62,16	395,87	0,57
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	185	0,92	0,18	18,65	79,38	3,69
Итого			185	0,92	0,18	18,65	79,38	3,69
Обед								
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,56	1,94	3,26	32,64	1,56
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	7,13	6,84	14,59	148,54	5,10
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,18	10,97	2,65	154,48	0,69
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,52	4,18	16,59	116,97	8,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,45	0,46	22,10	106,34	0,00
Итого			662	24,84	24,39	67,72	593,08	15,54
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008	453	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ	70	5,37	4,53	33,53	197,47	0,15
Итого			250	9,55	8,13	40,44	280,09	1,09
Ужин								
2008	193	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	140	14,01	8,91	25,58	248,90	0,14
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40	0,00	0,00	6,05	24,20	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,65	0,37	41,97	185,81	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			423	17,77	9,28	82,37	494,44	0,16
Всего				61,20	54,14	271,34	1 842,86	21,05

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
Жатаева Ю.Б./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,06	4,84	16,17	129,11	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,16	0,22	24,77	109,64	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,26	0,00	13,16	53,63	0,00
Итого			350	6,51	9,19	54,14	329,78	0,51
Обед								
2008	94	СУП КУДРЯВЫЙ С СМЕТАНОЙ	150	4,91	7,24	7,74	117,42	3,98
2012	132	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ КУР	145	10,49	14,54	10,73	218,64	16,12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,74	0,36	17,54	84,37	0,00
Итого			489	18,14	22,14	42,65	446,96	20,10
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
2012	479	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	50	4,75	4,26	25,98	162,05	0,11
Итого			200	4,75	4,26	37,32	207,42	0,11
Ужин								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,77	1,42	6,24	40,98	3,37
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	10,77	3,42	1,39	80,44	0,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,02	0,30	34,67	153,47	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,80	31,60	0,02
Итого			320	14,66	5,14	50,10	306,49	3,79
Всего				44,06	40,73	184,21	1 290,65	24,51

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,77	5,84	20,14	157,77	0,59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,02	0,30	34,67	153,47	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	8,08	33,01	0,00
Итого			402	8,01	11,92	62,95	396,61	0,59
Обед								
2008	94	СУП КУДРЯВЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,61	9,06	8,86	141,38	4,56
2012	132	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ КУР	175	12,28	15,86	13,83	250,34	19,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,61	0,48	23,10	111,12	0,00
Итого			609	21,50	25,40	54,32	536,95	23,78
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	13,61	54,44	0,00
2012	479	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	5,60	5,55	29,51	191,76	0,13
Итого			250	5,60	5,55	43,12	246,20	0,13
Ужин								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,13	2,23	9,13	61,20	4,93
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	11,62	3,33	2,04	85,54	0,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,88	0,39	44,59	197,37	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			380	16,74	5,95	64,53	379,64	5,36
Всего				51,85	48,82	224,92	1 559,40	29,86

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	3,90	5,23	15,42	128,33	0,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,24	0,23	25,75	113,99	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	100	1,65	1,37	8,49	55,12	0,32
Итого			291	7,82	10,96	49,70	334,84	0,72
Обед								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	150	4,35	5,19	10,32	105,29	3,50
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	55	9,90	10,50	4,97	154,18	0,37
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,76	3,25	18,30	139,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,48	0,33	15,88	76,45	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
Итого			504	25,49	19,27	60,81	520,34	3,87
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,02	2,60	4,99	59,71	0,68
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,26	1,60	12,43	69,19	0,00
Итого			147	4,28	4,20	17,42	128,90	0,68
Ужин								
2008	124	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ СО СЛ.МАСЛОМ	135	2,76	4,44	16,61	120,71	8,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,24	0,23	25,75	113,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,88	1,53	10,74	66,73	0,42
Итого			341	6,88	6,20	53,10	301,43	8,42
Всего				44,47	40,63	181,03	1 285,51	13,69

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад №18 корпус1 "
Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,31	6,16	16,90	144,89	0,44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,80	0,28	32,17	142,41	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	140	2,28	1,87	11,79	76,10	0,43
Итого			360	9,43	14,09	60,92	415,76	0,87
Обед								
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	5,34	6,73	13,84	137,31	4,05
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	65	11,45	11,97	6,17	178,48	0,42
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	10,89	3,40	22,75	166,74	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,27	0,43	20,91	100,61	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,12	60,50	0,00
Итого			614	30,95	22,53	78,79	643,64	4,47
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	3,55	3,06	5,88	70,26	0,80
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,00
Итого			188	6,14	6,35	31,47	212,71	0,80
Ужин								
2008	124	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ СО СЛ.МАСЛОМ	165	3,36	4,68	20,41	140,83	9,86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,36	0,34	38,57	170,75	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,06	1,68	12,00	74,17	0,46
Итого			404	8,78	6,70	70,98	385,75	10,32
Всего				55,30	49,67	242,16	1 657,86	16,46

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №18 корпус1 "

/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,10	4,81	17,82	135,11	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,13	0,21	24,51	108,48	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,14	0,00	7,41	30,18	0,00
Итого			350	6,40	9,15	49,78	311,17	0,52
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,45	5,20	10,57	106,77	3,50
2008	311	КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	135	11,89	13,51	22,05	259,15	0,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,86	0,38	18,33	88,21	0,00
Итого			478	19,20	19,09	58,53	484,45	3,87
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,94	3,39	6,52	77,92	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,52	3,20	24,85	138,38	0,00
Итого			204	6,46	6,59	31,37	216,30	0,88
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,12	5,11	13,81	122,30	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,98	0,30	34,26	151,66	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			395	7,20	5,41	55,85	305,46	0,54
Всего				39,26	40,24	195,53	1 317,38	5,81

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"

/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,50	5,51	20,51	153,97	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,99	0,30	34,36	152,09	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,20	0,00	8,60	35,18	0,00
Итого			402	7,73	11,59	63,53	393,60	0,52
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,47	6,75	14,09	138,96	4,31
2008	311	КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	14,07	14,95	28,34	305,96	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,58	0,48	22,90	110,17	0,00
Итого			594	23,12	22,18	73,86	589,20	4,73
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,63	3,99	7,67	91,68	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,70	4,70	36,55	203,50	0,00
Итого			250	8,33	8,69	44,22	295,18	1,04
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	4,71	5,40	15,81	135,58	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,83	0,39	44,04	194,98	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			445	8,65	5,79	68,62	366,09	0,59
Всего				47,83	48,25	250,23	1 644,07	6,88



МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,50	5,75	15,47	136,49	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,21	0,22	25,41	112,47	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,16	0,00	7,50	30,59	0,00
Итого			351	6,90	10,10	48,42	316,95	0,53
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,70	7,16	9,23	121,47	11,23
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	55	9,70	9,55	2,13	133,62	0,37
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,03	4,01	13,39	100,63	6,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,73	0,36	17,48	84,12	0,00
Итого			498	19,16	21,08	49,81	470,16	18,21
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	50	4,00	4,15	19,09	130,86	2,99
Итого			200	4,00	4,15	30,43	176,23	2,99
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,00	4,83	16,46	130,14	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,84	27,71	0,02
Итого			390	6,67	5,09	52,81	288,46	0,54
Всего				36,73	40,42	181,47	1 251,80	22,27

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"

/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,98	6,74	18,01	158,04	0,59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,95	0,30	33,88	150,00	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,20	0,00	8,60	35,18	0,00
Итого			401	8,17	12,82	60,55	395,58	0,59
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,49	7,95	10,52	137,29	13,16
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	65	11,10	10,97	2,13	152,00	0,42
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,46	4,18	16,11	114,89	7,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,59	0,48	23,01	110,70	0,00
Итого			589	22,64	23,58	59,35	545,20	21,51
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	70	5,41	5,51	26,13	177,20	3,73
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	13,61	54,44	0,00
Итого			250	5,41	5,51	39,74	231,64	3,73
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,48	5,08	18,24	141,74	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,71	0,27	31,19	138,07	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	7,82	31,75	0,02
Итого			432	7,30	5,35	57,25	311,56	0,60
Всего				43,52	47,26	216,89	1 483,98	26,43

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./



МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,01	4,14	16,10	121,90	0,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,07	0,21	23,74	105,11	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,61	2,18	10,60	75,93	0,52
Итого			349	8,72	10,66	50,48	340,34	1,02
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	115	0,46	0,46	11,23	53,85	11,46
Итого			115	0,46	0,46	11,23	53,85	11,46
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	30	0,52	1,94	2,69	30,13	1,32
2012	67	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	150	5,00	6,29	9,35	115,73	11,99
2012	291	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ КУР	130	13,01	14,75	19,90	266,43	0,47
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,34	0,69	1,83	15,31	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,95	0,39	18,86	90,76	0,00
Итого			529	21,82	24,06	59,27	544,89	14,14
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,82	0,78
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	4,83	4,70	25,99	167,25	0,10
Итого			200	8,31	7,70	31,75	236,07	0,88
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	3,23	4,03	16,03	117,53	0,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,89	0,29	33,26	147,23	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			394	6,22	4,32	57,07	296,26	0,52
Всего				45,53	47,20	209,80	1 471,41	28,02

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,73	5,14	20,04	150,38	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,89	0,29	33,26	147,23	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,89	2,42	11,94	84,90	0,57
Итого			402	10,55	13,63	65,30	434,87	1,15
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	115	0,46	0,46	11,23	53,85	11,46
Итого			115	0,46	0,46	11,23	53,85	11,46
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	50	0,82	2,91	4,36	46,75	2,13
2012	67	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	200	5,78	8,06	11,14	142,06	13,25
2012	291	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ КУР	150	15,09	16,36	23,21	302,70	0,54
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	35	0,48	0,70	2,74	19,73	0,56
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,68	0,49	23,56	113,37	0,00
Итого			671	25,85	28,52	73,54	658,72	16,48
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,90	82,55	0,94
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	5,56	4,94	30,43	190,43	0,13
Итого			250	9,74	8,54	37,33	272,98	1,07
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	3,65	4,25	18,48	131,23	0,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,72	0,37	42,77	189,34	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,52	0,02
Итого			443	7,48	4,62	70,02	356,09	0,57
Всего				54,08	55,77	257,42	1 776,51	30,73

Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ 20 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,47	5,12	18,94	144,41	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,01	0,20	23,11	102,31	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,48	2,09	10,51	74,12	0,51
Итого			349	8,99	11,54	52,60	358,24	1,02
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ	150	4,93	5,38	12,22	117,41	3,60
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,28	11,62	2,41	155,53	0,61
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	95	2,00	2,75	5,53	57,62	19,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,74	0,36	17,52	84,28	0,00
Итого			499	19,95	20,11	44,32	441,37	23,55
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	3,42	2,95	5,67	67,79	0,77
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,46	4,22	23,95	152,49	0,10
Итого			198	7,88	7,17	29,62	220,28	0,87
Ужин								
2012	258	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	10,04	3,26	2,99	82,35	0,14
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,76	3,25	18,30	139,05	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,82	0,28	32,38	143,36	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			383	21,72	6,79	61,45	396,26	0,16
Всего				58,54	45,61	187,99	1 416,15	25,60



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,02	6,06	21,32	165,23	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,82	0,28	32,38	143,36	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,79	2,34	11,85	83,35	0,56
Итого			395	10,67	14,46	65,61	444,30	1,12
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ	200	5,69	6,87	14,45	142,76	4,42
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,54	13,75	2,92	182,36	0,51
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,29	2,76	6,32	62,31	22,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,60	0,48	23,05	110,93	0,00
Итого			619	23,12	23,86	55,27	532,47	27,20
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,11	3,54	6,81	81,35	0,92
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,48	5,46	30,40	193,78	0,13
Итого			247	9,59	9,00	37,21	275,13	1,05
Ужин								
2012	258	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	10,90	3,28	3,68	88,70	0,15
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	10,89	3,40	22,75	166,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,62	0,36	41,64	184,33	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			432	25,52	7,04	76,84	475,30	0,17
Всего				68,90	54,36	234,93	1 727,20	29,54

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./



МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	174	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)	160	4,71	5,49	16,70	139,70	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,42	0,24	27,85	123,27	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,14	0,00	8,35	33,97	0,00
Итого			353	7,30	9,86	52,94	334,34	0,52
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,66	6,29	10,95	119,84	3,58
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	145	10,25	12,77	15,25	219,19	8,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,58	0,34	16,56	79,69	0,00
Итого			486	17,49	19,40	49,40	445,25	11,71
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,26	1,60	12,43	69,19	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	13,61	54,44	0,00
Итого			197	1,26	1,60	26,04	123,63	0,00
Ужин								
2012	450	ОЛАДЫ	135	5,61	5,62	29,86	195,02	0,18
2012	362	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	20	0,03	0,00	5,25	21,13	0,02
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
Итого			335	9,82	9,22	42,02	298,77	1,14
Всего				35,87	40,08	170,40	1 201,99	13,37



МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	174	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)	180	5,18	6,42	18,16	156,50	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,23	0,32	37,12	164,33	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	9,45	38,49	0,00
Итого			405	8,63	12,52	64,79	411,68	0,58
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,72	8,12	14,46	154,80	4,36
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	11,91	14,11	18,55	251,09	9,88
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,40	0,45	21,79	104,86	0,00
Итого			606	21,03	22,68	62,38	541,07	14,24
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	16,79	67,15	0,00
Итого			235	2,59	3,29	42,38	209,60	0,00
Ужин								
2012	450	ОЛАДЫ	165	7,36	7,32	38,24	251,42	0,29
2012	362	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30	0,05	0,00	7,85	31,57	0,02
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,64	4,00	7,68	91,80	1,04
Итого			395	12,05	11,32	53,77	374,79	1,35
Всего				44,30	49,81	223,32	1 537,14	16,17

Утверждаю

МАДОУ



МЕНЮ 24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,56	5,80	16,52	141,51	0,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,12	0,21	24,39	107,97	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,15	0,00	7,42	30,25	0,00
Итого			350	6,86	10,14	48,37	317,13	0,55
Обед								
2012	75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,60	6,11	11,23	118,94	3,83
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,24	10,84	2,36	143,90	1,01
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,47	3,71	22,14	137,75	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,75	0,37	17,63	84,85	0,00
Итого			502	20,06	21,03	60,00	511,97	4,84
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	4,24	3,66	7,01	83,81	0,95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,26	1,60	12,43	69,19	0,00
Итого			200	5,50	5,26	19,44	153,00	0,95
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	120	12,82	9,07	14,23	200,92	0,15
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,00	0,00	4,54	18,15	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,79	31,57	0,02
Итого			330	12,92	9,07	26,56	250,64	0,17
Всего				45,34	45,50	154,37	1 232,74	6,51

Утверждаю

МАДОУ "

Детский сад №18 корпус 1
Заведующая
Катаева Ю.Б.



МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,05	6,79	18,12	159,40	0,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,98	0,30	34,18	151,32	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	9,45	38,49	0,00
Итого			402	8,25	12,87	61,81	401,57	0,60
Обед								
2012	75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,54	8,01	14,06	151,60	4,63
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,59	12,18	2,58	162,17	1,20
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,20	3,79	26,82	160,23	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,44	0,46	22,03	105,99	0,00
Итого			622	23,77	24,44	74,02	614,10	5,83
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	4,70	4,06	7,79	93,13	1,06
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,00
Итого			238	7,29	7,35	33,38	235,58	1,06
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	150	18,19	11,79	18,08	266,33	0,22
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40	0,00	0,00	6,05	24,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			390	18,30	11,79	32,90	326,06	0,24
Всего				57,61	56,45	202,11	1 577,31	7,73

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Катаева Ю.Б./

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,22	4,89	17,10	133,93	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,16	0,22	24,77	109,66	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,61	2,18	11,53	79,59	0,52
Итого			350	9,02	11,42	53,44	360,58	1,04
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Итого			200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	150	6,04	5,29	12,32	121,20	4,30
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130/30	11,96	13,88	10,27	217,40	15,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,54	0,34	16,25	78,23	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
Итого			500	20,54	19,51	50,18	462,20	19,71
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,47	3,00	5,75	68,77	0,78
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,75	4,26	25,96	162,07	0,10
Итого			200	8,22	7,26	31,71	230,84	0,88
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,68	1,94	4,69	39,09	1,95
2012	215	ОМЛЕТ	100	6,32	8,49	5,47	129,30	0,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,02	0,30	34,70	153,62	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			355	10,12	10,73	52,64	353,51	2,22
Всего				48,85	49,11	207,16	1 488,83	25,45

Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Катаева Ю.Б./



МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,74	5,79	20,30	157,53	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,02	0,30	34,70	153,62	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,89	2,42	12,89	88,69	0,57
Итого			402	10,69	14,29	67,95	452,20	1,14
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	185	0,93	0,19	18,70	79,63	3,70
Итого			185	0,93	0,19	18,70	79,63	3,70
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	7,18	6,85	14,75	149,44	5,10
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150/40	14,07	15,46	12,97	251,41	19,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,34	0,44	21,41	103,01	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,12	60,50	0,00
Итого			621	24,59	22,75	64,25	564,36	25,04
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,17	3,59	6,90	82,51	0,94
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,63	5,58	30,43	195,72	0,13
Итого			250	9,80	9,17	37,33	278,23	1,07
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,93	2,92	6,18	54,79	2,64
2012	215	ОМЛЕТ	100	6,32	7,54	5,47	120,76	0,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,88	0,39	44,61	197,48	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,54	0,02
Итого			405	11,24	10,85	65,03	408,57	2,91
Всего				57,25	57,25	253,26	1 782,99	33,86



МЕНЮ 26 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,55	5,18	19,06	145,93	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,10	0,21	24,10	106,67	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,10	0,00	7,15	28,96	0,00
Итого			349	6,78	9,52	50,35	318,96	0,53
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,83	6,98	10,04	123,59	11,59
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,68	9,48	2,58	134,65	0,61
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,96	3,99	12,87	98,03	6,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,37	0,31	15,12	72,78	0,00
Итого			498	18,84	20,76	47,25	455,58	18,54
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,80	3,31	27,83	161,19	0,10
Итого			200	8,28	6,31	33,59	230,04	0,88
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,02	4,85	16,50	130,52	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,94	0,30	33,74	149,38	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			394	7,06	5,15	58,02	311,40	0,54
Всего				40,96	41,74	189,21	1 315,98	20,49



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,11	6,13	21,46	166,88	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,94	0,30	33,74	149,38	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,14	0,00	9,30	37,76	0,00
Итого			401	8,23	12,21	64,56	406,38	0,58
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,64	7,74	11,38	139,30	13,54
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,19	10,97	2,65	154,54	0,69
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,42	4,16	15,86	113,49	7,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,11	0,41	19,90	95,75	0,00
Итого			617	22,36	23,28	58,32	537,19	22,04
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	5,42	4,53	31,28	188,69	0,13
Итого			250	9,60	8,13	38,19	271,31	1,07
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,47	5,07	18,23	141,56	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,78	0,38	43,39	192,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			444	8,36	5,45	70,39	369,19	0,60
Всего				48,55	49,07	231,46	1 584,07	24,29

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №18 корпус1 "

/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,72	5,26	16,59	137,24	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,97	0,20	22,68	100,39	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,66	2,21	11,55	80,23	0,52
Итого			348	9,38	11,80	50,86	355,26	1,04
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	4,60	5,28	11,16	110,65	3,77
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	11,06	13,28	6,71	193,60	21,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,60	0,34	16,65	80,12	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
Итого			491	18,26	18,90	41,16	410,90	24,85
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,12	60,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,26	1,60	12,43	69,19	0,00
Итого			197	1,26	1,60	27,55	129,69	0,00
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	40	0,62	1,96	6,59	46,51	1,50
2012	259	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,78	2,58	5,11	84,15	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,37	0,24	27,19	120,37	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,79	31,56	0,02
Итого			318	12,87	4,78	46,68	282,59	1,73
Всего				41,77	37,08	166,25	1 178,44	27,62



МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,29	6,20	18,49	156,26	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,76	0,28	31,71	140,40	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,96	2,45	12,91	89,32	0,57
Итого			399	11,05	14,71	63,17	438,34	1,14
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,65	6,88	14,76	143,74	4,62
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	12,46	15,71	8,53	229,20	27,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,42	0,46	21,92	105,49	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
Итого			582	21,53	23,05	51,85	504,96	31,80
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	16,63	66,55	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,00
Итого			235	2,59	3,29	42,22	209,00	0,00
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	60	0,91	2,94	8,78	65,21	2,25
2012	259	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	11,14	2,65	5,11	90,29	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,15	0,32	36,25	160,45	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,52	0,02
Итого			377	15,31	5,91	58,91	351,47	2,50
Всего				50,48	46,96	216,15	1 503,77	35,44

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ 28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,10	4,81	17,83	135,17	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,20	0,22	25,24	111,75	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,43	2,00	11,06	75,19	0,52
Итого			351	8,76	11,16	54,17	359,51	1,04
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Итого			200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	4,74	5,18	9,45	103,87	11,37
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,80	12,58	15,70	221,18	8,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,57	0,34	16,51	79,44	0,00
Итого			491	18,11	18,10	48,30	431,02	19,76
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,85	51,42	0,00
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,75	4,27	25,96	162,11	0,10
Итого			200	4,75	4,27	38,81	213,53	0,10
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,63	5,78	16,48	141,12	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,08	0,31	35,37	156,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,85	27,78	0,02
Итого			396	7,81	6,09	58,70	325,48	0,53
Всего				40,38	39,81	219,17	1 411,24	23,03

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,50	5,51	20,52	154,03	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,08	0,31	35,37	156,58	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,20	0,00	9,55	38,97	0,00
Итого			403	7,82	11,60	65,50	401,94	0,52
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,67	6,70	11,50	129,81	14,36
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,53	14,00	19,06	254,32	10,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,40	0,45	21,74	104,61	0,00
Итого			611	21,60	21,15	59,88	519,06	24,53
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,12	60,50	0,00
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,48	4,50	29,30	180,60	0,10
Итого			250	5,48	4,50	44,42	241,10	0,10
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,86	5,98	17,80	149,40	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,96	0,40	45,48	201,31	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	7,82	31,74	0,02
Итого			446	8,93	6,38	71,10	382,45	0,58
Всего				43,83	43,63	240,90	1 544,55	25,73

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"

/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,25	4,94	18,08	138,11	0,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,09	0,21	24,03	106,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,13	0,00	7,34	29,87	0,00
Итого			349	6,50	9,28	49,49	311,78	0,55
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,60	5,22	11,33	110,63	3,82
2008	311	КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	12,04	13,53	22,85	263,19	0,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,72	80,44	0,00
Итого			489	19,25	19,10	58,48	484,58	4,53
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,94	3,40	6,53	78,03	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,52	3,20	24,85	138,38	0,00
Итого			204	6,46	6,60	31,38	216,41	0,88
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,12	5,11	13,82	122,36	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,92	0,29	33,56	148,57	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			394	7,14	5,40	55,16	302,43	0,54
Всего				39,35	40,38	194,51	1 315,20	6,50

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,65	5,64	20,77	156,97	0,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,93	0,29	33,67	149,07	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,17	0,00	8,47	34,58	0,00
Итого			401	7,79	11,71	62,97	392,98	0,55
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,62	6,76	14,83	142,85	4,62
2008	311	КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	14,24	14,97	29,25	310,58	0,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,26	0,43	20,88	100,47	0,00
Итого			609	23,12	22,16	73,49	588,01	5,43
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,64	4,00	7,68	91,80	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,70	4,70	36,55	203,50	0,00
Итого			250	8,34	8,70	44,23	295,30	1,04
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	4,71	5,40	15,81	135,65	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,76	0,38	43,17	191,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,52	0,02
Итого			444	8,58	5,78	67,75	362,27	0,59
Всего				47,83	48,35	248,44	1 638,56	7,61