|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ (ОСЕНЬ –ЗИМА)** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 | | | КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | КАША ОВСЯНАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 120 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 110 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 |  | | | КАКАО С МОЛОКОМ 150 |  | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 |  |  | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 |
|  |  | | |  |  |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 |  |  |  | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК "ЗЕЛЁНОЕ ЯБЛОКО" 125 | ЯБЛОКО 180 | | | СОК "ЗЕЛЁНОЕ ЯБЛОКО" 125 | БАНАН 180 | СОК "ЗЕЛЁНОЕ ЯБЛОКО" 125 | СОК "ЗЕЛЁНОЕ ЯБЛОКО" 125 | ГРУША 180 | СОК "ЗЕЛЁНОЕ ЯБЛОКО" 125 | ЯБЛОКО 180 | | | АПЕЛЬСИН 180 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 30 | ТОМАТ СОЛЕНЫЙ 30 | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 30 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 30 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30 | САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | | | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40 |
| СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР.Б С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 | СУП РЫБНЫЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР\БУЛЬОНЕ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 150 | | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУР\БУЛЬОНЕ 150 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 130/30 | | | РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 150 | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 60/15 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150 | ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 60 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 60 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130 | | | ПЛОВ С МЯСОМ КУР 150 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | | КИСЕЛЬ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | СОУС ТОМАТНЫЙ 30 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КИСЕЛЬ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | | | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 155 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | СНЕЖОК 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50 | | | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50 | ПРЯНИКИ 45 | ВАФЛИ 45 | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 50 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ГРЕНКИ С СЫРОМ 30 | | | БУЛОЧКА ЗАВИТОК 50 |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30 | | | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80 | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 70 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 50 | РЫБА ОТВАРНАЯ 70 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 50 | | | ИКРА ОВОЩНАЯ ПО ДОМАШНЕМУ 30 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130 | ЛАПШЕВНИК С С ТВОРОГОМ 130/50 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ 110 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130 | | | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ СО СЛ.МАСЛОМ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС СЛАДКИЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 40 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | |  |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |  |  | | |  |

.