|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ (ОСЕНЬ –ЗИМА)** |  |  |
|  |  |  | **Ясли 12 часов** |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША МАННАЯ НАСГУЩЕННОМ МОЛОКЕ150 | КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯВЯЗКАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ150 | КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ 150 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КАША МАННАЯЖИДКАЯ 150 | КАША МОЛОЧНАЯЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | КАША ОВСЯНАЯ НАСГУЩЕННОМ МОЛОКЕ120 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ110 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК150 |  | КАКАО С МОЛОКОМ 150 |  | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 |  |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 |
|  |  |  |  |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК150 |  |  |  |  |
| **II Завтрак** |
| СОК "ЗЕЛЁНОЕЯБЛОКО" 125 | ЯБЛОКО 180 | СОК "ЗЕЛЁНОЕЯБЛОКО" 125 | БАНАН 180 | СОК "ЗЕЛЁНОЕЯБЛОКО" 125 | СОК "ЗЕЛЁНОЕЯБЛОКО" 125 | ГРУША 180 | СОК "ЗЕЛЁНОЕЯБЛОКО" 125 | ЯБЛОКО 180 | АПЕЛЬСИН 180 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30 | ТОМАТ СОЛЕНЫЙ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЯБЛОКАМИ 30 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙИ МОРКОВЬЮ 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 30 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 30 | САЛАТ ИЗ КРАСНОЙФАСОЛИ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СОГУРЦАМИСОЛЕНЫМИ 30 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | САЛАТ ОВОЩНОЙ СЯБЛОКАМИ 40 |
| СУП С КРУПОЙ ИМЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | РАССОЛЬНИКДОМАШНИЙ СОСМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙНА КУР.Б С КЛЕЦКАМИСО СМЕТАНОЙ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ СОСМЕТАНОЙ 150 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙС КРУПОЙ СОСМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ 150 | СУП РЫБНЫЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ НАКУР\БУЛЬОНЕ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКРУПОЙ СОСМЕТАНОЙ 150 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙНА КУР\БУЛЬОНЕ 150 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ВТОМАТНОМ СОУСЕ130/30 | РАГУ ОВОЩНОЕ СКУРИЦЕЙ 150 | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ ИЗГОВЯДИНЫ С РИСОМ60/15 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СГОВЯДИНОЙ 150 | ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКИ 60 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 60 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 130 | ПЛОВ С МЯСОМ КУР150 |
| МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | КИСЕЛЬ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ110 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 100 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ100 | СОУС ТОМАТНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КИСЕЛЬ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  |
| **Полдник** |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ155 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ155 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | СНЕЖОК 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | ВАТРУШКА ИЗДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА50 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ50 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА50 | ПРЯНИКИ 45 | ВАФЛИ 45 | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 50 | СДОБАОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ГРЕНКИ С СЫРОМ 30 | БУЛОЧКА ЗАВИТОК 50 |
| **Ужин** |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОК 30 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМГОРОШКОМ 80 | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОДОМЛЕТОМ 70 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ50 | РЫБА ОТВАРНАЯ 70 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50 | ИКРА ОВОЩНАЯ ПОДОМАШНЕМУ 30 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ120 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА120 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 110 | ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ130 | ЛАПШЕВНИК С СТВОРОГОМ 130/50 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕС МОРКОВЬЮ 120 | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ С РИСОМ110 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | СЫРНИКИ ИЗТВОРОГА 130 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙВ МОЛОКЕ СОСЛ.МАСЛОМ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС СЛАДКИЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС СМЕТАННЫЙСЛАДКИЙ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |  |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |  |  |  |

.