

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
9 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С САХАРОМ	160	4,72	3,20	31,11	173,72	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,18	0,22	25,05	110,88	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,15	0,00	7,42	30,25	0,00
Итого			350	7,08	7,55	63,62	352,25	0,00
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Итого			200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,58	2,04	2,63	31,35	4,74
2012	87	СУП С РЫБНЫЙ ПОЛЕВОЙ	150	4,59	2,44	12,65	91,07	3,76
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ КУР	155	4,32	7,39	25,32	186,93	0,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,74	0,36	17,55	84,44	0,00
Итого			526	12,23	12,23	64,79	420,32	8,89
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,26	1,60	12,43	69,19	0,00
Итого			197	5,44	5,20	19,34	151,81	0,94
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,18	5,17	13,92	123,55	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,05	0,31	35,06	155,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,85	27,78	0,02
Итого			396	7,33	5,48	55,83	306,52	0,55
Всего				33,03	30,65	222,77	1 312,60	11,98

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18-корпус1"
 /Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
 9 января 2025 г.
 Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С САХАРОМ	160	5,77	3,98	38,77	215,98	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,05	0,31	35,06	155,19	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	8,53	34,83	0,00
Итого			383	9,04	10,07	82,42	458,36	0,00
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	0,83	0,17	16,83	71,67	3,33
Итого			167	0,83	0,17	16,83	71,67	3,33
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	3,06	4,54	49,59	7,77
2012	87	СУП С РЫБНЫЙ ПОЛЕВОЙ	180	5,42	3,48	14,62	111,71	4,43
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	12,28	14,87	32,29	313,82	0,69
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,42	0,46	21,93	105,51	0,00
Итого			647	22,01	21,87	80,96	610,95	12,89
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,64	4,00	7,68	91,80	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,00
Итого			235	7,23	7,29	33,27	234,25	1,04
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	4,78	5,46	15,93	136,98	0,59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,92	0,39	45,08	199,55	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	7,81	31,66	0,02
Итого			446	8,80	5,85	68,82	368,19	0,61
Всего				47,91	45,25	282,30	1 743,42	17,87

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
 Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

10 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,36	4,88	19,26	142,48	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,21	0,22	25,42	112,53	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,53	2,05	12,30	81,02	0,53
Итого			351	9,13	11,28	57,02	373,43	1,06
Обед								
2012	41	САЛАТ "ЛАКОМКА"	30	0,35	1,93	2,82	30,35	0,57
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,79	7,01	9,43	124,50	11,17
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,92	10,45	5,32	155,35	0,61
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,03	4,01	13,38	100,40	6,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,64	0,35	16,88	81,23	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
Итого			532	19,73	23,75	54,47	518,36	18,95
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,44	4,21	23,96	152,33	0,10
Итого			200	7,92	7,21	29,72	221,18	0,88
Ужин								
2012		САЛАТ "СТЕПНОЙ"	40	0,73	2,02	4,46	39,09	2,39
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ	100	11,20	5,31	2,25	104,72	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,86	27,79	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,65	0,27	30,49	134,97	0,00
Итого			351	14,68	7,60	44,06	306,57	2,62
Всего				51,46	49,84	185,27	1 419,54	23,51

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
10 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,79	5,76	21,00	159,79	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,10	0,31	35,59	157,56	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,79	2,25	13,80	90,28	0,58
Итого			403	10,72	14,10	70,45	459,99	1,16
Обед								
2012	41	САЛАТ "ЛАКОМКА"	50	0,58	2,90	5,00	48,91	0,94
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,75	7,79	11,84	146,10	13,67
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,42	11,95	5,39	175,30	0,69
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,40	4,16	15,58	112,21	7,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,47	0,46	22,21	106,85	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
Итого			672	23,62	27,26	67,60	619,69	22,97
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,52	5,48	30,42	194,29	0,13
Итого			250	9,70	9,08	37,33	276,91	1,07
Ужин								
2012		САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	1,04	3,03	6,72	58,59	3,59
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ	110	13,58	5,53	2,44	117,28	0,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	7,82	31,74	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,54	0,36	40,67	180,06	0,00
Итого			411	18,27	8,92	57,65	387,67	3,88
Всего				62,31	59,36	233,03	1 744,26	29,08

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ

13 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			160	4,46	5,72	15,41	135,83	0,52
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	27	2,28	0,23	26,16	115,81	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	160	0,15	0,00	7,42	30,25	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	352	6,92	10,08	49,03	319,29	0,52
Итого								
Обед								
2008	35	САЛАТ "ЗАЙЧИК"	30	0,55	2,04	2,62	31,25	5,34
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	4,84	6,19	9,13	115,99	11,04
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,24	10,84	2,36	143,94	1,01
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,76	4,54	21,51	147,66	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,36	17,13	82,40	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,82	0,18	20,92	92,59	0,00
2008			551	23,88	24,15	81,25	644,15	17,39
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,94	3,40	6,53	78,03	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,52	3,20	24,85	138,38	0,00
2008			204	6,46	6,60	31,38	216,41	0,88
Итого								
Ужин								
2012	41	САЛАТ "ЛАКОМКА"	40	0,47	1,94	4,36	37,13	0,75
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	13,76	9,62	12,11	201,65	0,24
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,00	0,00	5,29	21,18	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,79	31,57	0,02
2008			370	14,33	11,56	29,55	291,53	1,01
Итого								
Всего				51,59	52,39	191,21	1 471,38	19,80

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
13 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			180	4,94	6,70	17,94	157,33	0,58
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ						
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,19	0,32	36,62	162,12	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	9,47	38,60	0,00
Итого			404	8,35	12,80	64,09	410,41	0,58
Обед								
2008	35	САЛАТ "ЗАЙЧИК"	50	0,84	3,05	3,45	45,04	8,32
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,86	7,94	11,52	146,66	14,25
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,60	12,18	2,63	162,51	1,26
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,95	4,85	26,88	176,63	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,35	0,44	21,42	103,08	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,73	0,27	31,40	139,00	0,00
Итого			703	29,33	28,73	105,83	807,03	23,83
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,64	4,00	7,68	91,80	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	52	3,85	4,89	38,01	211,64	0,00
Итого			252	8,49	8,89	45,69	303,44	1,04
Ужин								
2012	41	САЛАТ "ЛАКОМКА"	60	0,69	2,91	5,59	51,91	1,12
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	16,74	11,05	16,02	244,05	0,29
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			450	17,54	13,96	36,37	355,43	1,43
Всего				63,71	64,38	251,98	1 876,31	26,88

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
14 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,47	5,12	18,94	144,36	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,15	0,22	24,66	109,15	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,61	2,17	10,56	75,59	0,51
Итого			350	9,26	11,64	54,20	366,50	1,02
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	5,28	6,45	12,90	134,78	3,85
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	11,09	13,28	6,83	194,26	21,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,32	0,30	14,87	71,55	0,00
Итого			487	18,69	20,03	41,24	427,12	25,06
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2008	453	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ	50	4,55	4,23	26,45	162,99	0,11
Итого			200	8,03	7,23	32,21	231,84	0,89
Ужин								
2012	258	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	9,58	3,22	3,45	82,04	0,38
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,76	3,25	18,30	139,05	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,01	0,30	34,53	152,87	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			385	21,45	6,77	64,06	405,46	0,40
Всего				57,43	45,67	191,71	1 430,92	27,37

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
14 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,02	6,05	21,31	165,17	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,01	0,30	34,53	152,87	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,90	2,41	11,89	84,67	0,56
Итого			397	10,97	14,54	67,79	455,07	1,12
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,12	8,16	15,23	163,76	4,70
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	13,01	15,59	8,59	230,24	27,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,06	0,41	19,58	94,23	0,00
Итого			606	22,19	24,16	51,93	522,34	31,98
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008	453	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ	70	5,35	4,52	31,50	189,20	0,14
Итого			250	9,53	8,12	38,41	271,82	1,08
Ужин								
2012	258	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	10,38	3,22	3,51	85,56	0,42
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,89	3,40	22,75	166,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,86	0,39	44,40	196,54	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,54	0,02
Итого			445	25,24	7,01	79,43	484,38	0,44
Всего				67,93	53,83	237,56	1 733,61	34,62

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
 15 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	4,14	5,03	17,67	137,36	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,18	0,22	25,05	110,91	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,67	2,22	10,66	76,91	0,53
Итого			350	9,02	11,60	53,42	362,58	1,06
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Итого			200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	30	0,50	1,95	2,61	29,83	1,29
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,74	6,75	11,49	126,84	3,99
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	140	11,29	13,26	15,97	230,58	8,49
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,40	0,70	2,16	16,91	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,51	0,33	16,06	77,29	0,00
Итого			538	19,44	22,99	54,93	507,98	14,32
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,44	4,22	23,96	152,47	0,10
Итого			200	7,92	7,22	29,72	221,32	0,88
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,13	6,53	1,03	87,65	0,10
2012	331	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100	2,00	3,83	10,62	87,01	13,36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,05	0,31	35,06	155,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,79	31,56	0,02
Итого			381	10,28	10,67	54,50	361,43	13,48
Всего				47,61	52,67	211,76	1 535,01	31,34

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
 Катаева Ю.Б./

МЕНЮ
 15 января 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,63	5,96	21,05	161,89	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,05	0,31	35,06	155,21	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,97	2,47	12,02	86,11	0,58
Итого			403	10,69	14,52	68,19	455,57	1,16
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	184	0,92	0,18	18,61	79,21	3,68
Итого			184	0,92	0,18	18,61	79,21	3,68
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУКУРУЗОЙ	50	0,78	2,91	4,18	45,98	2,05
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,82	8,62	15,23	163,55	4,65
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	160	13,07	16,68	18,37	278,29	9,76
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,56	0,71	3,17	21,93	0,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,13	0,42	20,07	96,56	0,00
Итого			677	23,36	29,34	69,55	640,42	17,28
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,54	5,50	30,42	194,45	0,13
Итого			250	9,72	9,10	37,33	277,07	1,07
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,13	6,53	1,03	87,61	0,10
2012	331	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,28	3,86	12,10	94,51	15,44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,92	0,39	45,08	199,55	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,52	0,02
Итого			431	11,44	10,78	66,98	417,19	15,56
Всего				56,13	63,92	260,66	1 869,46	38,75

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
 /Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
 16 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			160	4,12	4,83	17,85	135,50	0,52
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	25	2,13	0,21	24,42	108,12	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	160	2,49	2,02	11,30	76,54	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	350	8,77	11,19	53,61	357,56	1,04
Итого								
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,50	1,93	3,65	34,04	1,45
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	150	6,06	5,30	12,44	121,75	4,36
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,80	9,58	2,59	136,14	0,61
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,09	4,02	13,88	102,79	6,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,44	0,32	15,64	75,24	0,00
			529	20,89	21,15	55,78	500,28	13,28
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	50	4,01	4,13	19,21	131,21	3,05
			200	7,49	7,13	24,97	200,06	3,83
Итого								
Ужин								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	160	5,82	4,58	27,64	178,27	0,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,98	0,30	34,22	151,48	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,84	27,71	0,02
			375	8,90	4,88	68,70	357,46	0,12
Итого								
Всего				46,05	44,35	203,06	1 415,36	18,27

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ " Детский сад №18 корпус1 "

Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,75	5,73	20,94	158,97	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,98	0,30	34,22	151,48	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,75	2,22	12,78	85,65	0,58
Итого			402	10,52	14,03	68,00	448,46	1,16
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,79	2,90	5,32	50,62	2,25
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	7,21	6,85	14,98	150,54	5,22
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,27	11,05	2,66	155,54	0,69
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,58	4,20	17,09	119,35	8,45
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,21	0,43	20,58	99,00	0,00
Итого			639	25,06	25,43	68,21	605,37	16,61
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	70	5,42	5,49	26,30	177,64	3,83
Итого			250	9,60	9,09	33,21	260,26	4,77
Ужин								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	180	7,51	4,87	37,88	228,75	0,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,83	0,38	43,99	194,75	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,52	0,02
Итого			425	11,45	5,25	90,64	459,02	0,15
Всего				56,63	53,80	260,06	1 773,11	22,69

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"

/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ
17 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,53	4,81	17,34	131,49	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,23	0,22	25,63	113,47	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,15	0,00	7,44	30,33	0,00
Итого			351	5,94	9,16	50,45	312,69	0,52
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,54	1,94	2,19	28,44	3,56
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,77	6,19	11,44	124,28	3,81
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,49	12,16	16,96	221,10	9,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,39	0,32	15,35	73,87	0,00
Итого			518	18,19	20,61	52,58	474,22	16,39
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,94	3,40	6,52	77,97	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,52	3,20	24,85	138,38	0,00
Итого			204	6,46	6,60	31,37	216,35	0,88
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,99	4,82	16,45	129,92	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,13	0,31	35,92	159,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,84	27,71	0,02
Итого			397	7,22	5,13	59,21	316,63	0,54
Всего				37,81	41,50	193,61	1 319,89	18,33

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
17 января 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,78	5,51	21,08	154,17	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,13	0,31	35,92	159,00	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	8,52	34,82	0,00
Итого			404	7,13	11,60	65,58	400,35	0,52
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,84	2,91	3,29	42,87	5,99
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,88	8,07	15,20	161,67	4,71
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,00	13,46	19,06	247,35	10,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,16	0,42	20,21	97,25	0,00
Итого			658	21,88	24,86	65,34	579,46	20,85
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,63	4,00	7,67	91,72	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	52	3,85	4,89	38,01	211,64	0,00
Итого			252	8,48	8,89	45,68	303,36	1,04
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,43	5,04	18,17	140,90	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	4,02	0,40	46,19	204,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	7,82	31,74	0,02
Итого			447	8,56	5,44	72,18	377,14	0,59
Всего				46,05	50,79	248,78	1 660,31	23,00

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
20 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			160	3,96	5,34	17,60	138,67	0,49
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	25	2,10	0,21	24,18	107,03	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	160	2,11	1,69	11,63	72,92	0,44
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	350	8,20	11,37	53,45	356,02	0,93
Итого								
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,55	2,04	2,50	30,74	4,71
2012	67	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	150	5,00	6,80	9,68	121,91	11,19
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	11,72	15,16	29,15	302,18	1,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,36	17,13	82,43	0,00
			520	19,95	24,36	65,10	563,79	17,07
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,94	3,40	6,53	78,03	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,52	3,20	24,85	138,38	0,00
Итого			204	6,46	6,60	31,38	216,41	0,88
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	40	0,62	1,96	6,59	46,51	1,50
2012	215	ОМЛЕТ	100	5,32	7,55	4,29	110,66	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,94	0,30	33,81	149,65	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
			354	8,98	9,81	52,47	338,32	1,52
Итого				43,59	52,14	202,40	1 474,54	20,40
Всего								



Утверждаю
 Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
 Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,57	6,23	20,65	161,82	0,54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,94	0,30	33,81	149,65	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,70	1,31	12,00	68,74	0,34
Итого			401	9,25	13,62	66,52	432,57	0,88
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,84	3,06	4,35	48,65	7,76
2012	67	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	200	5,92	8,70	11,79	151,55	13,30
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	13,73	16,59	36,26	351,43	1,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,34	0,44	21,40	102,96	0,00
Итого			660	23,83	28,79	82,33	688,70	22,35
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,64	4,00	7,68	91,80	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,70	4,70	36,55	203,50	0,00
Итого			250	8,34	8,70	44,23	295,30	1,04
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	60	0,84	2,92	7,84	61,04	2,10
2012	215	ОМЛЕТ	95	6,13	7,30	5,64	118,17	0,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,78	0,38	43,47	192,44	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			399	10,86	10,60	65,72	407,18	2,31
Всего				52,28	61,71	258,80	1 823,75	26,58

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
21 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,47	5,12	18,94	144,39	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,24	0,23	25,77	114,07	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,43	1,97	11,24	75,60	0,51
Итого			351	9,17	11,45	55,99	371,46	1,02
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,54	1,94	2,19	28,44	3,56
2008	94	СУП КУДРЯВЫЙ С СМЕТАНОЙ	150	4,89	7,03	8,11	116,87	4,11
2008	282	РУЛЕТ КУРИНЫЙ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	60	10,71	11,01	7,42	172,51	0,57
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,96	3,99	12,87	98,03	6,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,67	0,35	17,07	82,16	0,00
Итого			532	20,77	24,32	54,30	524,54	14,58
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	4,27	5,14	26,70	171,03	0,12
Итого			200	7,75	8,14	32,46	239,88	0,90
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	130	15,94	10,53	9,68	210,96	0,20
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,00	0,00	4,54	18,15	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,69	0,27	30,88	136,71	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			371	18,73	10,80	52,88	397,32	0,22
Всего				56,42	54,71	195,63	1 533,20	16,72

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №18 корпус1"
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
21 января 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,02	6,06	21,32	165,20	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,14	0,32	36,04	159,56	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,70	2,17	12,73	84,74	0,56
Итого			404	10,90	14,33	70,15	461,86	1,12
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,85	2,91	3,35	43,16	6,02
2008	94	СУП КУДРЯВЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,67	8,92	9,27	142,03	4,71
2008	282	РУЛЕТ КУРИНЫЙ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	70	12,00	12,34	7,30	189,00	0,56
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,45	4,17	16,09	114,60	7,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,51	0,47	22,46	108,08	0,00
Итого			673	24,48	28,81	67,00	630,98	19,22
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,06	4,48	33,34	195,08	0,15
Итого			250	9,24	8,08	40,25	277,70	1,09
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	160	19,04	12,00	12,43	249,97	0,24
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40	0,00	0,00	6,05	24,20	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,58	0,36	41,19	182,33	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,54	0,02
Итого			442	22,73	12,36	68,44	492,04	0,26
Всего				67,35	63,58	245,84	1 862,58	21,69

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./

МЕНЮ
22 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,73	5,27	16,61	137,43	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,12	0,21	24,34	107,76	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,62	2,19	11,55	79,88	0,52
Итого			350	9,50	11,80	52,54	362,47	1,04
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,75	51,54	10,97
Итого			110	0,44	0,44	10,75	51,54	10,97
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,79	6,72	11,45	126,59	3,80
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130/30	12,27	13,26	11,00	215,69	18,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
Итого			500	19,58	20,31	49,90	465,15	22,12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2012	470	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	50	4,82	4,93	27,84	176,30	0,10
Итого			200	8,30	7,93	33,60	245,15	0,88
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,40	5,67	15,31	134,55	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,97	0,30	34,11	151,02	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			395	7,47	5,97	57,20	317,07	0,53
Всего				45,29	46,45	203,99	1 441,38	35,54

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
22 января 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,30	6,21	18,50	156,48	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,97	0,30	34,11	151,02	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,91	2,43	12,90	88,90	0,57
Итого			402	11,22	14,72	65,57	448,76	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,74	51,53	10,96
Итого			110	0,44	0,44	10,74	51,53	10,96
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,89	8,64	15,23	163,66	4,71
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150/40	14,27	14,82	13,39	247,97	21,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,12	60,50	0,00
Итого			620	23,47	23,90	64,94	574,11	26,17
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2012	470	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	70	5,40	5,19	31,35	195,41	0,13
Итого			250	9,58	8,79	38,26	278,03	1,07
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,87	6,64	17,82	155,88	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,82	0,38	43,86	194,17	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,52	0,02
Итого			445	8,80	7,02	70,45	385,57	0,58
Всего				53,51	54,87	249,96	1 738,00	39,92

МЕНЮ
 23 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			160	3,55	4,83	17,36	131,80	0,52
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,55	4,83	17,36	131,80	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,43	0,24	27,89	123,46	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	1,69	1,39	10,02	61,59	0,32
Итого			353	7,70	10,59	55,31	354,25	0,84
Обед								
2012	35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	0,32	1,97	3,76	34,28	1,28
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,82	6,19	12,71	125,77	3,84
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,36	12,79	15,94	222,59	8,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,07	0,28	13,29	63,94	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,61	0,16	18,55	82,10	0,00
Итого			532	19,18	21,39	70,89	555,21	13,61
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,94	3,40	6,53	78,03	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,52	3,20	24,85	138,38	0,00
Итого			204	6,46	6,60	31,38	216,41	0,88
Ужин								
2012	41	САЛАТ "ЛАКОМКА"	40	0,47	1,94	4,36	37,13	0,75
2012	450	ОЛАДЬИ	135	5,58	5,60	29,79	194,43	0,17
2012	362	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	20	0,03	0,00	4,88	19,65	0,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,84	27,71	0,02
Итого			375	6,18	7,54	45,87	278,92	0,96
Всего				39,52	46,12	203,45	1 404,79	16,29

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"

/Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
23 января 2025 г.
Сад 12 часов

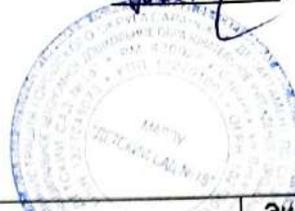
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,80	5,53	21,10	154,48	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,23	0,32	37,15	164,48	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,95	1,59	11,31	69,83	0,36
Итого			405	9,02	13,22	69,62	441,15	0,88
Обед								
2012	35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	0,51	2,96	5,35	50,46	2,01
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРЬБУЛЬОНЕ	200	5,64	7,72	15,00	152,12	4,70
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,00	14,12	19,07	253,71	10,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,73	0,36	17,50	84,18	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,38	0,24	27,31	120,90	0,00
Итого			679	23,26	25,40	91,81	691,69	16,86
Полдник								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "НАРИНЭ"	100	2,40	0,80	3,20	34,00	0,32
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,70	4,70	36,55	203,50	0,00
Итого			150	6,10	5,50	39,75	237,50	0,32
Ужин								
2012	41	САЛАТ "ЛАКОМКА"	50	0,60	2,90	5,09	49,41	0,98
2012	450	ОЛАДЬИ	165	7,32	7,29	38,13	250,47	0,27
2012	362	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30	0,05	0,00	7,29	29,34	0,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	7,82	31,73	0,02
Итого			445	8,08	10,19	58,33	360,95	1,29
Всего				46,46	54,31	259,51	1 731,29	19,35

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
 /Катаева Ю.Б./

МЕНЮ
 24 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,41	5,67	15,31	134,62	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,09	0,21	24,03	106,36	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,21	1,78	10,84	71,04	0,46
Итого			349	8,74	11,79	50,22	349,42	0,97
Обед								
2008	35	САЛАТ "ЗАЙЧИК"	30	0,48	2,03	2,43	30,13	4,61
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРЬБУЛЬОНЕ	150	4,81	7,06	9,47	125,57	11,21
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,79	11,47	2,59	153,05	0,61
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,96	3,99	12,87	98,03	6,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,24	0,29	14,35	69,07	0,00
Итого			526	19,28	24,84	49,29	506,17	22,77
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,38	4,17	23,96	151,74	0,10
Итого			200	7,86	7,17	29,72	220,59	0,88
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,13	6,53	1,03	87,65	0,10
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,13	2,76	5,99	60,15	20,67
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,93	0,29	33,65	148,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,84	27,71	0,02
Итого			379	10,29	9,58	47,51	324,46	20,79
Всего				46,17	53,38	176,74	1 400,64	45,41

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
/Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
24 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,87	6,65	17,83	155,98	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,93	0,29	33,65	148,95	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,47	1,97	12,31	80,03	0,51
Итого			401	10,31	14,69	63,85	437,32	1,07
Обед								
2008	35	САЛАТ "ЗАЙЧИК"	50	0,84	3,05	4,45	49,03	8,32
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,70	7,86	11,37	145,02	13,43
2012	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,24	12,92	2,66	172,35	0,69
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,45	4,17	16,09	114,60	7,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,95	0,39	18,87	90,79	0,00
Итого			635	23,18	28,39	61,02	602,11	30,37
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "НАРИНЭ" - 9 группа	100	2,40	0,80	3,20	34,00	0,32
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,53	5,49	30,42	194,38	0,13
Итого			350	12,11	9,89	40,53	311,00	1,39
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,13	6,53	1,03	87,65	0,10
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,48	2,78	7,04	66,21	23,82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,77	0,38	43,26	191,52	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	7,82	31,74	0,02
Итого			429	11,49	9,69	59,15	377,12	23,94
Всего				57,09	62,66	224,55	1 727,55	56,77



МЕНЮ

27 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,42	5,68	16,29	138,68	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,15	0,22	24,67	109,21	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,45	1,98	11,26	75,86	0,52
Итого			350	9,05	12,01	52,26	361,15	1,04
Обед								
2008	35	САЛАТ "ЗАЙЧИК"	30	0,51	2,04	2,50	30,60	4,91
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	4,82	6,19	12,71	125,77	3,84
2008	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО - КУПЕЧЕСКИ	150	13,13	14,25	19,63	260,88	0,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,79	0,37	17,87	86,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,70	87,22	0,00
Итого			542	22,96	23,02	79,05	617,00	9,46
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	4,14	3,57	6,86	81,97	0,93
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,26	1,60	12,43	69,19	0,00
Итого			196	5,40	5,17	19,29	151,16	0,93
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	115	11,95	8,63	15,01	195,77	0,14
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,00	0,00	4,54	18,15	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			325	12,05	8,63	27,33	245,42	0,16
Всего				49,46	48,83	177,93	1 374,73	11,59

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад №18 корпус1 "
Катаева Ю.Б./



МЕНЮ

27 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			180	4,89	6,66	17,85	156,29	0,57
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	35	3,00	0,30	34,49	152,67	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	2,72	2,18	12,75	85,09	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	402	10,65	14,92	65,15	446,41	1,14
Итого								
Обед								
2008	35	САЛАТ "ЗАЙЧИК"	50	0,84	3,05	3,45	45,04	8,32
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,64	7,72	15,00	152,12	4,70
2008	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО-КУПЕЧЕСКИ	180	15,64	15,90	25,11	307,62	0,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,49	0,46	22,35	107,55	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,70	87,22	0,00
2008			683	27,32	27,30	94,14	733,66	13,83
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	4,60	3,97	7,62	91,07	1,03
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,00
2008			233	7,19	7,26	33,21	233,52	1,03
Итого								
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	140	17,18	11,23	20,24	264,96	0,20
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40	0,00	0,00	6,05	24,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
2008			380	17,29	11,23	35,06	324,69	0,22
Итого				62,45	60,71	227,56	1 738,28	16,22
Всего								

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
 /Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
 28 января 2025 г.
 Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,75	5,29	16,66	137,97	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,20	0,22	25,24	111,75	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,64	2,21	11,60	80,42	0,53
Итого			351	9,62	11,85	53,54	367,54	1,06
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Итого			200	0,95	0,19	19,19	81,70	1,60
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	150	6,06	5,30	12,44	121,75	4,36
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	11,06	12,62	6,72	187,32	21,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,50	0,33	15,97	76,86	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,34	45,37	0,00
Итого			490	19,62	18,25	46,47	431,30	25,45
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2008	453	ПАНЖАКАЙ	50	5,44	5,32	20,15	153,10	0,90
Итого			200	8,92	8,32	25,91	221,95	1,68
Ужин								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	160	7,64	6,17	27,47	200,92	0,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,08	0,31	35,39	156,65	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			376	10,82	6,48	70,64	389,07	0,12
Всего				49,93	45,09	215,75	1 491,56	29,91

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
 /Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
 28 января 2025 г.
 Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,33	6,23	18,55	157,07	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,08	0,31	35,39	156,65	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,94	2,45	12,95	89,50	0,58
Итого			402	11,38	13,94	66,94	448,10	1,16
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	153	0,77	0,15	15,46	65,82	3,06
Итого			153	0,77	0,15	15,46	65,82	3,06
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	7,21	6,85	14,98	150,54	5,22
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	185	12,47	14,39	8,55	216,77	27,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	0,44	21,00	101,06	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,12	60,50	0,00
Итого			615	22,96	21,68	59,65	528,87	32,45
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008	453	ПАНЖАКАЙ	70	6,57	6,70	25,17	190,74	1,19
Итого			250	10,75	10,30	32,08	273,36	2,13
Ужин								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	180	9,53	6,80	37,88	256,19	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,96	0,40	45,50	201,43	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			426	13,60	7,20	92,15	493,15	0,18
Всего				59,46	53,27	266,28	1 809,30	38,98



Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Катаева Ю.Б./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,53	5,16	19,02	145,38	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,06	0,21	23,69	104,85	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,49	2,01	11,31	76,54	0,52
Итого			349	9,11	11,51	54,06	364,17	1,04
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,54	1,94	2,19	28,44	3,56
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРБ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	5,28	6,94	12,93	136,70	3,85
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	10,61	11,94	2,42	159,77	0,63
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,03	3,35	13,37	94,04	6,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,37	0,31	15,17	72,99	0,00
Итого			533	20,83	24,48	52,72	518,47	14,64
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,48	3,00	5,76	68,85	0,78
2008	453	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ	50	4,53	4,21	26,55	163,14	0,11
Итого			200	8,01	7,21	32,31	231,99	0,89
Ужин								
2012	258	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	10,83	3,32	3,52	88,20	0,43
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,76	3,25	18,30	139,05	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,89	0,29	33,21	147,03	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			394	22,58	6,86	62,81	405,78	0,45
Всего				60,53	50,06	201,90	1 520,41	17,02

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
 29 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,08	6,11	21,41	166,29	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,89	0,29	33,21	147,03	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,76	2,22	12,82	85,82	0,58
Итого			401	10,77	14,40	67,50	451,50	1,16
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,84	2,91	3,29	42,87	5,99
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРЬ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,12	8,71	15,26	165,66	4,70
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	11,90	14,13	2,93	187,20	0,52
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,52	3,52	16,58	110,61	8,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,12	0,41	19,95	96,00	0,00
Итого			672	24,50	29,68	66,54	636,45	19,40
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,18	3,60	6,91	82,62	0,94
2008	453	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ	70	5,33	4,49	31,57	189,20	0,14
Итого			250	9,51	8,09	38,48	271,82	1,08
Ужин								
2012	258	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	11,68	3,32	3,51	91,67	0,44
2012	426	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	10,89	3,40	22,75	166,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,72	0,37	42,71	189,08	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,53	0,02
Итого			443	26,40	7,09	77,74	483,02	0,46
Всего				71,18	59,26	250,26	1 842,79	22,10

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус1"
 /Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
 30 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,07	4,78	17,77	134,46	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,23	0,22	25,65	113,53	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,59	2,16	11,48	79,10	0,51
Итого			351	8,92	11,29	54,94	364,49	1,02
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	40	0,60	1,96	5,96	43,84	1,50
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	4,94	6,64	9,79	120,37	11,45
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	140	11,29	13,26	15,97	230,57	8,49
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,38	0,70	2,08	16,44	0,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,59	0,34	16,56	79,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,34	0,13	15,36	67,98	0,00
Итого			565	21,14	23,03	73,30	589,22	21,90
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,94	3,40	6,53	78,00	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,22	2,82	21,93	122,10	0,00
Итого			200	6,16	6,22	28,46	200,10	0,88
Ужин								
2012	41	САЛАТ "ЛАКОМКА"	40	0,47	1,94	4,36	37,13	0,75
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	115	14,18	11,61	11,63	219,58	0,17
2012	362	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30	0,03	0,00	4,44	17,86	0,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,80	31,58	0,02
Итого			365	14,78	13,55	28,23	306,15	0,96
Всего				51,00	54,09	184,93	1 459,96	24,76

Утверждаю
 Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
 /Катаева Ю.Б./



МЕНЮ

30 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,69	5,68	20,84	157,83	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,12	0,31	35,86	158,76	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,87	2,39	12,84	88,11	0,56
Итого			398	10,72	14,16	69,60	457,06	1,12
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	50	0,76	2,93	7,84	60,72	1,80
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,93	8,49	12,08	150,66	14,56
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР	160	13,03	16,67	18,10	277,01	9,63
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,43	0,70	2,30	17,67	0,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,53	34,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,24	0,43	20,72	99,71	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,64	0,16	18,86	83,47	0,00
Итого			698	25,03	29,38	88,43	723,35	26,63
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,70	4,70	36,55	203,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,64	4,00	7,68	91,76	1,04
Итого			250	8,34	8,70	44,23	295,26	1,04
Ужин								
2012	41	САЛАТ "ЛАКОМКА"	60	0,69	2,91	5,59	51,91	1,12
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	18,29	13,46	15,55	271,28	0,22
2012	362	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	40	0,05	0,00	7,40	29,77	0,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,52	0,02
Итого			450	19,14	16,37	37,31	388,48	1,38
Всего				63,23	68,61	239,57	1 864,15	30,17



МЕНЮ
31 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	4,26	5,07	18,35	140,88	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,41	0,14	16,15	71,51	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,48	2,03	12,10	79,96	0,53
Итого			341	8,18	11,37	46,64	329,75	1,06
Обед								
2008	35	САЛА ИЗ БЕЛОКАЧАНОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0,51	2,04	2,50	30,56	4,90
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	4,74	6,60	11,47	125,37	4,00
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,82	10,48	3,57	148,14	0,61
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,47	3,71	22,14	137,75	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,64	26,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,32	0,30	14,87	71,55	0,00
Итого			527	20,86	23,13	61,19	539,90	9,51
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,94	3,40	6,53	78,03	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,36	4,47	23,04	147,86	0,02
Итого			200	7,30	7,87	29,57	225,89	0,90
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,51	1,93	3,71	34,37	1,51
2008	124	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ СО СЛ.МАСЛОМ	130	2,70	3,12	15,61	103,91	7,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,41	0,14	16,15	71,51	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,78	31,50	0,02
Итого			356	4,72	5,19	43,25	241,29	9,00
Всего				41,06	47,56	180,65	1 336,83	20,47

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"
/Катаева Ю.Б./



МЕНЮ
31 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,64	5,98	21,07	162,11	0,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,76	0,18	20,19	89,37	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,24	13,60	89,10	0,58
Итого			388	9,17	14,18	54,92	392,94	1,16
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	0,84	3,05	3,45	45,04	8,32
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,81	8,45	15,21	161,68	4,66
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,33	11,95	4,40	170,91	0,69
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,20	3,79	26,82	160,23	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,58	30,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,06	0,41	19,58	94,23	0,00
Итого			666	25,24	27,65	77,04	662,41	13,67
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,64	4,00	7,68	91,80	1,04
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	3,78	4,62	26,87	166,17	0,02
Итого			235	8,42	8,62	34,55	257,97	1,06
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,80	2,90	5,34	50,74	2,27
2008	124	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ СО СЛ.МАСЛОМ	150	3,31	3,40	19,07	123,09	9,11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,41	0,14	16,15	71,51	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,77	35,54	0,02
Итого			416	5,63	6,44	49,33	280,88	11,40
Всего				48,46	56,89	215,84	1 594,20	27,29